



Health Tourism

Garden and Bee Therapy for Ukrainian
Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4
countries of European Union, 2025/26



ОГЛЯД РЕЗУЛЬТАТІВ ПРОЄКТУ

Яна Вернарцова, PhD

Головна координаторка проєкту (Словаччина)



Online Final | Feb 28, 2026
International Conference | Kyiv-Nitra



Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

КОРОТКИЙ ОГЛЯД ПРОЄКТУ



Розробка **моделі туристичного маршруту** зі спеціальними терапевтичними активностями у природних відкритих локаціях із використанням **садової та бджолотерапії**, неформальної освіти та міжсекторального обміну знаннями з метою покращення психічного здоров'я жінок і дітей з України, які зазнали травматичного впливу війни.

Проєкт також **презентує приклад успішної моделі** інфраструктури соціальної підтримки для подолання спільних викликів у сфері громадського здоров'я.



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra



УПРАВЛІННЯ ЧАСОМ – ЩО РЕАЛІЗОВАНО

- **Розробка вебсайту** проєкту www.alejnaprameni.sk/en/visegrad-fund
- **Онлайн-зустріч партнерів** (kick-off) проєкту Health Tourism: Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health (публічний захід), Київ, Україна — 20.07.2025
- Презентація та практичне **міжсекторальне впровадження Моделі Оздоровчого Туризму** для жінок і дітей з посттравматичним досвідом у громадському саду «Alej na Prameni» (публічний захід), Нітра, Словаччина — 09.08.2025–17.08.2025
- **Підготовка концепції** створення Моделі оздоровчого туризму для роботи з воєнною посттравмою із застосуванням садової та бджолотерапії у форматі методичного електронного посібника (E-Guide) (продукт) — 11.08.2025–20.12.2025
- **Фінальна міжнародна онлайн-конференція** за результатами реалізації проєкту та презентація Моделі оздоровчого туризму (публічний захід), Нітра, Словаччина — **28.02.2026**



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra



Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

ЗАХІД 9–17 серпня 2025 року



- Презентації та практичне міжсекторальне впровадження Моделі оздоровчого туризму для жінок і дітей із посттравматичними симптомами в Alej na Prameni спільно з партнерами (Чехія, Україна) **25 учасників**.
- **9 насичених днів** теоретичного й практичного навчання, активностей, дискусій та зворотного зв'язку щодо того, як садова та бджолотерапія можуть підтримувати різні цільові групи.



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra



Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

СТРУКТУРОВАНІ АКТИВНОСТІ



спрямовані на зцілення та відновлення,
включали:

- Апітерапію
- Ароматерапію та квіткову майстерню
- Активності з біорізноманіття
- Йогу та сесії з підтримки ментального здоров'я



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra



Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

ДУХ ЗАХОДУ



Те, що розпочалося як структуроване впровадження моделі, швидко переросло у **глибший спільний шлях зцілення, навчання** та взаємозв'язку між біженцями, фахівцями, місцевими мешканцями та волонтерами.

Особливістю заходу стала щира теплота й солідарність, що сформувалися між людьми, які раніше ніколи не були знайомі.



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra



Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

ДОДАТКОВІ ПАРТНЕРИ ТА СПІВПРАЦЯ В МЕЖАХ ПРОЄКТУ



Zoborské včely, o.z. – Р. Котруш, бджоляр
ABIES – М. Шебештен, ландшафтний дизайнер
А. Кравáрова – ландшафтна дизайнерка
Й. Пікушова – загальна організація заходу
К. Вернарцова – фотограф
С. Бондаренко – літературна майстерня
Волонтери



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra



Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

РЕЗУЛЬТАТИ

Учасники здобули знання у кількох ключових напрямках:

- терапевтичне садівництво
- принципи апітерапії
- підтримка ментального здоров'я на основі природоорієнтованих практик
- підходи, чутливі до травми
- методології неформальної освіти
- міжсекторальна співпраця у соціальній, освітній та медичній сферах



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra



Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

РЕЗУЛЬТАТИ

Поряд із теоретичним навчанням учасники здобули **значний практичний досвід** завдяки:

- ✓ діяльності у природному середовищі,
- ✓ спільним воркшопам
- ✓ апробації терапевтичних практик у межах розробленої моделі туристичного маршруту.



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra



Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

РЕЗУЛЬТАТИ

Проект також представив **приклад успішної практики інфраструктури соціальної підтримки**, спрямованої на подолання спільних викликів у сфері громадського здоров'я через громадоорієнтовані та природоорієнтовані рішення.

Ця модель демонструє, як **терапевтичний туризм і соціальні послуги** можуть бути ефективно поєднані для створення доступних і сталих систем підтримки.



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra



Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

РЕЗУЛЬТАТИ

Як один із ключових результатів, учасники отримали **потужну мотивацію ініціювати та розвивати практики садової терапії у своїй професійній діяльності та місцевих громадах.**

Проект **посилив їхні компетентності, підвищив обізнаність щодо переваг природоорієнтованих терапевтичних підходів і сприяв створенню нових можливостей для інклюзивних, стійких та здоров'язберезувальних громадських ініціатив.**



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra



Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

Дякуємо за увагу!

Будь ласка, залишайте свої коментарі та запитання в чаті 😊

Яна Вернарцова, PhD

Головна координаторка проекту
(Словаччина)

Контакти:

alejnaprameni@gmail.com

www.alejnaprameni.sk

+421 903 392 535

Pramenistá 1017/32, 949 01 Nitra



Feb 28, 2026
Kyiv-Nitra

12