



# Соціальні проблеми в країнах V4 та Україні: аналітичний огляд у контексті апігардентерапії

**Ольга ТКАЧ,**  
*експертка Проєкту, членкиня ГО «Фундація жінок пасічниць»,  
співвласниця сімейної пасіки «Файний мед»,  
менеджерка оздоровчо-туристичного простору BeeVital*

28 лютого 2026 року  
Нітра, Словаччина

# Методологія аналізу

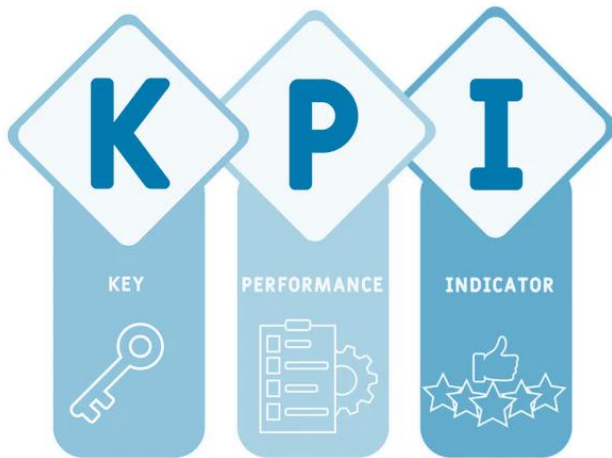


**Під час підготовки теми було використано:**

- Джерела даних та індикатори
- Опитування щодо психічного здоров'я
- Дані безробіття (Eurostat)
- Національні соціальні дослідження



**EUROPEAN  
STATISTICAL  
SYSTEM**



**Ключові індикатори, які було використано:**

- рівень безробіття
- потреба в психологічній допомозі
- поширеність психічних розладів
- рівень соціальної вразливості

# Соціальний контекст в країнах V4 та Україні



**Словаччина, Польща, Чехія і Угорщина**  
— члени ЄС, мають загальні історичні та соціально-економічні риси, але відрізняються в рівнях соціальних проблем

**Україна** переживає серйозний соціально-психологічний тиск унаслідок війни, що робить співпрацю важливою для **розбудови соціальної інфраструктури**



# Психічне здоров'я: загальна картина



## Україна:

~**22 %** постраждалих від війни можуть мати психічні розлади від легких до помірних.

~**9 %** — у важкому або середньому стані.

**Більше 10 %** населення мають різні бар'єри до доступу до допомоги.

## Додатково:

~**40 %** українців за останні 6 місяців відчували потребу в психологічній підтримці.

**Лише ~8 %** зверталися до фахівців.





# Психічні розлади в країнах V4: тенденції

## За даними дослідження щодо V4:

В усіх країнах V4 протягом 2000–2018 рр. спостерігалось зростання інцидентності нових випадків психічних розладів на 100 000 населення, за винятком Угорщини, де цей показник знижувався.

Стандартизована смертність через психічні і поведінкові розлади зростала в усіх країнах.

## Це вказує на системні проблеми доступу до психічної допомоги

В усіх країнах V4 протягом 2019–2022 рр (після пандемії) показники зросли

**до 6-9%.** Найбільш вразлива група – **молодь 18-24 років.**

Після 2022 року частина показників стабілізувалася, але залишилася вищою за доковідний період.



# Соціальна ізоляція та вразливі групи



В Україні особливо вразливі групи — **жінки, діти, підлітки:**

≈**56** % молоді відчують стрес та пригніченість;

≈**53** % повідомляли про пригніченість/смуток у світових дослідженнях

Ці групи критично потребують  
не лише медичної підтримки,  
а й соціальної та психоемоційної



# Безробіття: порівняння



## Країни V4:

- Польща та Чехія — ~3 %
- Угорщина — ~4 %
- Словаччина — ~5 %

**Україна:** за даними за 2025 р. рівень безробіття оцінюється приблизно в **12,7 %**



**Це свідчить про високий соціально-економічний тиск на ринок праці**

# Демографічні та соціальні виклики



**Україна** має високий рівень внутрішньо переміщених осіб та соціальних дисбалансів після війни

**V4 країни** теж стикаються з демографічним старінням і потребою інтеграції молоді в ринок праці



**Такі виклики мають прямий вплив на якість життя, доступ до соціальних послуг і психосоціальної підтримки**

# Вразливі групи: жінки та діти



**Жінки** частіше відчують потребу в психологічній допомозі, ніж чоловіки

**Діти та підлітки** особливо вразливі до довготривалих стресів і травматичного досвіду війни



**Це підсилює аргументи на користь спеціалізованих терапій, що працюють з емоційним благополуччям**

# Соціальні послуги та бар'єри доступу



**Недостатня кількість психосоціальних програм**  
у місцевих громадах



**Стигма** щодо звернення за психологічною допомогою



**Обмежені фінансові ресурси** для соціальних програм

**Це створює потребу в альтернативних моделях соціальної підтримки,  
таких як природні терапії**

# Garden & Bee Therapy як соціальна інтервенція



В рамках проєкту **апігардентерапії**:

- ❖ Терапія на природі та робота з садом і бджолами може **пом'якшувати психоемоційний стрес**
- ❖ Підсилює **соціальну взаємодію**
- ❖ Сприяє розбудові локальної **соціальної підтримки**



**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

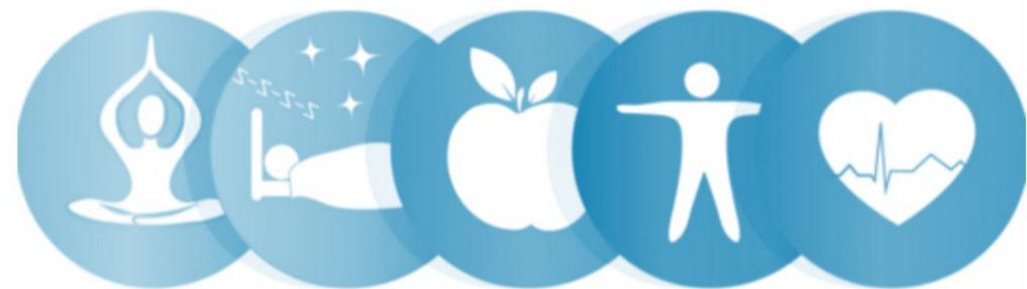
**Це комплементарний метод, що доповнює клінічні підходи**



# Механізми впливу терапії

**Апигардентерапія може:**

- Знизити рівень тривожних симптомів
- Посилити відчуття спільності та підтримки
- Сприяти психоемоційному відновленню
- Створювати безпечні середовища для жінок і дітей



**Але не замінює професійне лікування із лікарем, який діагностує та лікує психічні розлади, використовуючи медикаменти**

# Психосоціальні програми для ветеранів: наукові дані



Дослідження, опубліковане в *Therapeutic Recreation Journal*, за участі ветеранів у співпраці з *U.S. Department of Veterans Affairs* показало:

- ❖ зниження рівня тривожності та депресивних симптомів
- ❖ покращення загального психоемоційного стану
- ❖ підвищення відчуття сенсу та соціальної залученості

У *American Journal of Recreation Therapy* зазначено, що **апітерапія**:

- ✓ зменшує соціальну ізоляцію
- ✓ допомагає у переході до цивільного життя
- ✓ формує відчуття спільноти та відповідальності



# Психосоціальні програми для ветеранів: наукові дані



**Американські програми** *гарденотерапії* демонструють:

- ✓ зменшення стресу та симптомів ПТСР
- ✓ покращення концентрації
- ✓ стабілізацію емоційного стану

**В Україні** успішно впроважені *програми гарденотерапії* для поліцейських ветеранів



# Міжнародна співпраця V4–Україна



## Переваги співпраці:

- Обмін знаннями та досвідом
- Підвищення якості соціальної підтримки
- Інтеграція інноваційних практик у локальні громади
- Спільний розвиток інституційної спроможності



**Проект, що підтриманий грантом від *International Visegrad Fund* створює платформу для транснаціонального співробітництва**



# BeeVital – оздоровчий простір апігарденотерапії



Це оздоровчий простір апігарденотерапії, що **надаватиме послуги населенню**, включаючи представників вразливих категорій, сприятиме місцевому економічному розвитку та відновленню природного парку громади, через розвиток локального підприємництва й екоосвіту у партнерстві влади, бізнесу та громадської організації **на території місцевого парку в місті Балта Одеської області.**

## Спокій природи

- ✓ Ментальне відновлення
  - ✓ Енергія бджіл
- ✓ Турбота про людей



## Активності на просторі

- ✓ Майстерки з виготовлення свічок
- ✓ Програми для дітей «Від квітки до меду»
  - ✓ Фестивалі крафту



## Апітуризм

- ✓ Оздоровчі апіхатинки
- ✓ Освітні ініціативи
- ✓ Соціальна взаємодія





**Дякую за увагу!**

**Ольга ТКАЧ,**  
*експертка Проєкту, членкиня ГО «Фундація жінок пасічниць», співвласниця сімейної пасіки «Файний мед»,  
менеджерка оздоровчо-туристичного простору BeeVital*

**+380 99 423 96 89**

**[tkach.olga1405@gmail.com](mailto:tkach.olga1405@gmail.com)**