



Health Tourism

Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26



Philosophy of Horticulture and Apitherapy at the Alej na Prameni

Jana Vernarcova, PhD

Main Project Coordinator, SK

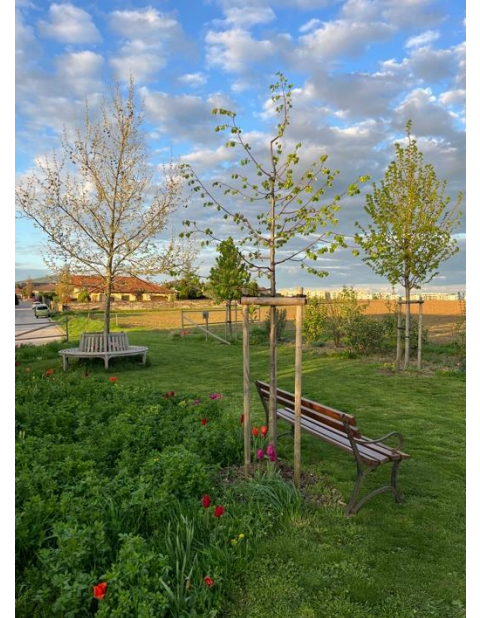


Online Partners | **July 20, 2025**
Kick-off Meeting | **Kyiv-Nitra**



PREČO BUDOVAŤ TERAPEUTICKÉ ZÁHRADY?

- stále sa zvyšujúci počet detí s diagnostikovanými duševnými ochoreniami (ADHD, úzkosť, depresie, bipolárna porucha osobnosti)
- aktuálne krízy detí a mladých ľudí, dopad Covid 19, konfrontácia s agresiou na Ukrajine
- WHO, Unicef - vysoko protektívne uvádzajú okrem láskavých rodičov aj bezpečne a podporne prostredie, podpora ich "talentu" miesto snahy o minimalizovanie nedostatkov či slabých stránok osobnosti, tiež výrazna podpora zmyslového vnímania, úzky kontakt s prírodou
- hľadanie efektívnych riešení pomoci deťom s cieľom zabezpečiť im tak čo najlepší vstup do dospelého života





Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

TERAPIA, ZÁHRADNÁ TERAPIA, ŠPECIFIKÁ ZÁHRAD POSKYTUJÚCICH TERAPIU

- liečba vzťahom
- arteterapia, ergoterapia, muzikoterapia
- záhradná terapia – v rôznych prostrediach, a to v interiéri, ako aj v exteriéri záhrady, či časti parku
- **súbor cielených, terapeutických aktivít, ideálne s certifikovaným záhradným terapeutom za účelom podpory, nápravy až liečby menej či viac závažných postihnutí, fyzického alebo psychického charakteru**
- záhradná terapia u detí zvyšuje napr. kvalitu ich spánku, úroveň pozornosti, zvyšuje ich sebavedomie, buduje množstvo motorických zručností, učí sebadisciplínu, komunikačným a sociálnym zručnostiam, rozvíja samostatnosť, pocit zodpovednosti, schopnosť spolupracovať, naopak znižuje anxiету, úroveň každodenného stresu, odbúrava pocity menejcennosti, zlyhania z neúspechu a i.
- výsadba rastlín, triedenie semienok kvetov, zaštipovania kvetov, prechádzanie rôznymi úrovňami terénu alebo len jednoducho oddychovanie pod pergolou



Online Partners | July 20, 2025
Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra



Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

STRUČNÁ HISTÓRIA TERAPEUTICKÝCH ZÁHRAD



- 1817 Benjamiin Rush- založil psychiatricke žariadenie, ktore popri iných liečebných programoch využívalo záhradu ako liečebnu intervenciu
- záhradná terapia pre vojnových invalidov po 2.sv.vojne
- 1955 samostatný študijný odbor
- 1973 Americka asociácia pre záhradnú terapiu – dnes nielen ps.kliniky, nemocnice, ale tiež väznice, školy
- ČR 2019 Asociace zahradní terapie



Online Partners | July 20, 2025
Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra



Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

TERAPEUTICKÉ ZÁHRADY VO SVETE, V ČECHÁCH A NA SLOVENSKU

- sieť terapeutických záhrad Horatio's Garden, Veľka Británia
- Kanada, Austrália, Japonsko, Nemecko, Rakúsko,
- V ČR je viac rokov fungujúcou napr. terapeutická záhrada pre seniorov Domov pokojného stáří Kamenná, ČR
- prvky záhradnej terapie v parkoch a záhradách (Brno Arborétum MU pre nevidiacich)
- Žito v sýpke, o.z., Moravské Lieskové



Online Partners
Kick-off Meeting | July 20, 2025
Kyiv-Nitra



Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

ZÁKLADNÉ POŽIADAVKY NA TVORBU TERAPEUTICKEJ ZÁHRADY

- cieľová skupina – jej vek, postihnutie či úraz a cieľ terapie, ktorý môže byť priamo liečebný, podporujúci inú formu terapie alebo preventívny
1. prieskum potreby, požiadavky vytvoriť terapeutickú záhradu
 2. analýza miesta/územia pre záhradnú terapiu (klíma, mikroklima prostredia, slnečný svit, existujúce tieň, sila a smer vetra, ne/prítomnosť vodného zdroja alebo prvku, prístup zvonka, susediace pozemky, možnosť oplotenia, ohraničenia priestoru).
 3. tvorba kreatívnej štúdie / vizualizácie s prihliadnutím na funkcie priestoru, cieľové skupiny, prvky terapie s akceptáciou vyjadrených pripomienok a požiadaviek užívateľov
 4. špecifikácia materiálov, potreby infraštruktúry, výber prvkov drobnej záhradnej architektúry, povrchové plochy
 5. výber rastlinstva
 6. realizácia záhrady
 7. realizácia záhradnej terapie



Online Partners
Kick-off Meeting

July 20, 2025
Kyiv-Nitra



Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

FUNKCIE PRIESTORU, UŽÍVATELIA / CIEĽOVÁ SKUPINA, AKTIVITY – PRVKY TERAPIE

- zotavenie/uzdravenie
- rehabilitácia
- a/ alebo prevencia



Online Partners
Kick-off Meeting | July 20, 2025
Kyiv-Nitra



Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni



MOTÝLIA ZÁHRADA

- aktivované zmysly: zrak, hmat, čuch
- cieľová skupina: všetky deti, špecificky deti s autizmom
- vhodné rastliny na výsadbu: Monarda dydima, Symphyotrichum novae-angliae, Echinacea purpurea, Liatris aspera, Verbena bonariensis, Gaura lindeimeri, Phlox paniculata, Centranthus ruber, Origanum vulgare, Knautia macedonica, Hibiscus, Dianthus, Echinops ritro, Campanula, Lencanthenum, Achillea, Buddleja davidii, Hebe andersonii.



Online Partners | July 20, 2025
Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra



Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni



Online Partners | **July 20, 2025**
Kick-off Meeting | **Kyiv-Nitra**



Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

Garden and Bee Therapy
by
Alej na Prameni

Thank you for attention!

Jana Vernarcova, PhD
Main Project Coordinator, SK

Contact

alejnaprameni@gmail.com

+421 903 392 535

Pramenistá 1017/32, 949 01 Nitra



Online Partners | **July 20, 2025**
Kick-off Meeting | **Kyiv-Nitra**