



# Health Tourism

Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26



## Presentation of partners: Alej na Prameni

**Jana Vernarcova, PhD**  
*Main Project Coordinator, SK*



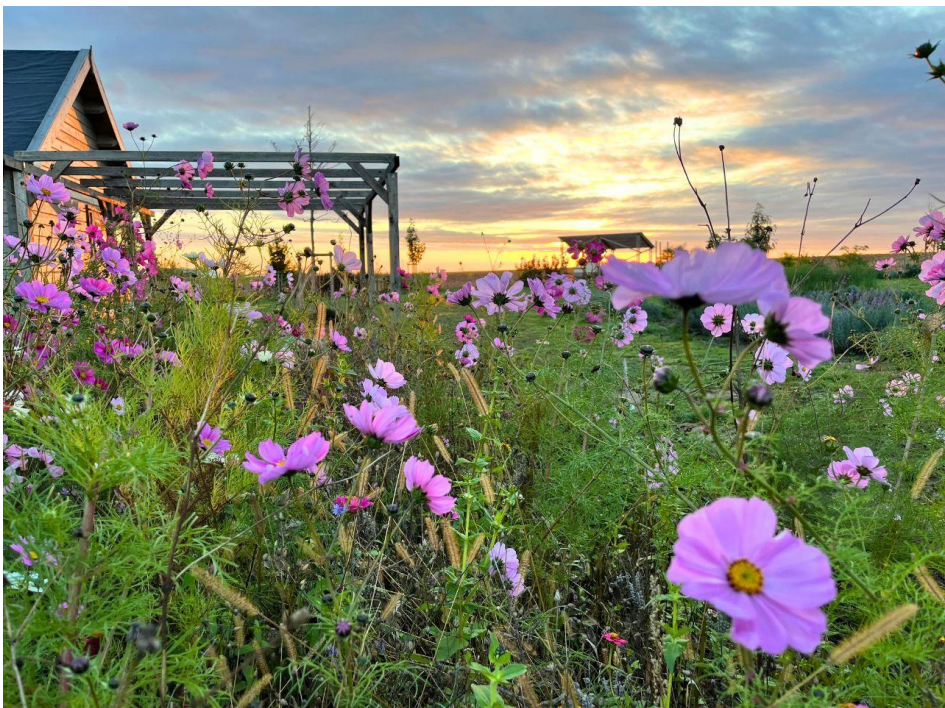
**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**



**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

## naša vízia: spoločný, otvorený, citlivý, akceptujúci a bezpečný priestor



### apríl 2022 - 1.komunitná výsadba

- lipova álej, biokoridor, ktoryý je podsadený prevažne jedlými kríkmi, množstvom trvaliek, cibuľovín
- jedle ģaštany, liesky, jarabiny, orech, brezy, hraby
- priestor zaplňaju kvetinove lúky, odlišného zloženia



**Online Partners** | July 20, 2025  
**Kick-off Meeting** | Kyiv-Nitra



# Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

Garden and Bee Therapy  
by  
Alej na Prameni

## ako sme začínali



Územie nie je tienené, je výrazne veterné, bez vlastného zdroja vody.

Povrch je prevažne rovný, jemne sa zvažujúci, maximálny výškový rozdiel okrajových bodov je 2m.

Pôda je ťažká, s vysokým obsahom ílovitých častíc.

Priebežne sa pôda zušľachtuje zapracovaním kompostu a preosiateho riečneho piesku a výsadbové miesta sú mulčované štiepkou.



Online Partners | July 20, 2025  
Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra





# Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

## naše aktivity



- komunitné výsadby
- koncept Učenie vonku
- kultúrne a umelecké podujatia ( koncerty, výtvarné workshopy)
- kvetinové workshopy
- komunitné podujatia ( letné kino, piknik, pozorovanie hviezd) a i.
- poskytujeme záhradnú terapiu
- včelárime



**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**



**ÚČTA KU GENIÁLNEMU ORGANIZMU**

Na jar v roku 2022 sme sa v našej rodine pustili do tvorby rozľahlej komunitnej záhrady. Sprístupnili sme ju pre všetkých, ktorí majú túžbu v našich rýchlych životoch občas spomaliť v zeleni, stretnúť sa so susedmi, s priateľmi, niečo sa naučiť. Vznikla tak Alej na Prameni, zelená oáza, miesto, o ktorom sme od začiatku vedeli, že bude tvorené predovšetkým s úctou k prírode. A k tomu neodmysliteľne patria včely a ďalšie opeľovače.

Chceli chovať včely a reálne ich prinesť do záhrady sú dve odlišné veci. Naša túžba však bola veľmi silná a pustili sme sa do zroduvania všetkých ústak, ktoré okolo založenia včelárne, hoci nikdy nevedeli, či to zvládnu. V našom okolí ani v rodine sa sme nemali, chýbali aj poznatky. Máme mi skúsenosti, oddaného teľa vznešlejších ústak a ešte k tomu aj vedúceho včelárskych kružkov - Rusa Kotruza. Co sme ANO a postupne do všetkého, čo okolo chovu včiel treba spraviť. Aspoň teda podľa nás - absolvovať vedecké prípravky stanovisko na úste, ohľadom začiatku včelárne úradom a zaoberať si včelárstvo.

počas absolvovania včelárskeho krúžku sme však mali chvíľ, keď sa nám zdalo, že to nezvládame. Že to je náročné. Žiadne si to veľa voľného času a tiež nešťastie, včelárska sezóna má svoje fázy, obdobia pokojnejšie aj dobrodružnejšie.

**MŮJ PRVÝ ROK SO VČELAMI**

Spoločné včelárstvo - Jana Vemarcová a Andrea Ipažová.

V plnej sile.

a všetko sa dá s podporou skúseného včelára zvládnuť. Máme šťastie, že každú neznalosť či neistotu dokážeme odvaha konzultovať v rôznych skupinách včelárov, alebo individuálne. S podporou...

naše včely





# Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

## Thank you for attention!

**Jana Vernarcova, PhD**  
*Main Project Coordinator, SK*

### Contact

alejnaprameni@gmail.com

+421 903 392 535

Pramenistá 1017/32, 949 01 Nitra



**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**