



# Health Tourism

Garden and Bee Therapy for Ukrainian  
Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4  
countries of European Union, 2025/26



## Детальне управління часом:

своєчасне виконання в рамках календаря проєкту  
та спільна відповідальність

**Леонора Адамчук, д.т.н.**

Національна координаторка від України



Online Partners | July 20, 2025  
Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra



**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

## Головні дати і події Проєкту

**20/07/2025** Онлайн-зустріч партнерів проєкту «Оздоровчий туризм: садова та бджолина терапія для психічного здоров'я українських жінок та дітей»

**09/08/2025 – 17/08/2025** Нітра, Словаччина. Презентація та практичне міжгалузеве впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму** для жінок та дітей з посттравматичними наслідками на комунальній садовій алеї в мікрорайоні «Прамень» разом з партнерами

**11/08/2025 – 20/12/2025** Підготовка концепції створення **Моделі Оздоровчого Туризму** для людей з посттравматичними наслідками війни з використанням садової та апітерапії у формі **методичного електронного посібника**

**28/02/2026 – 28/02/2026**, Нітра, Словаччина. Заключна міжнародна онлайн-конференція за результатами реалізації проєкту та презентація **Моделі Оздоровчого Туризму**



**Online Partners** | July 20, 2025  
**Kick-off Meeting** | Kyiv-Nitra



**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
 Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
 by  
 Alej na Prameni

**09-17/08/2025**

Програма (день та заходи):

**0 день – п'ятниця 8/08/25**

**Від'їзд української делегації жінок-бджолярок до Ужгорода**

**1 день – субота 9/08/25**

**ПРИБУТТЯ ДО НІТРИ**

**Зала, КООРДИНАЦІЙНА НАРАДА, знайомство**

**Пансіонат «У Крба», вул. Гораздова, 56, 949 01, Нітра**

**Вечера**

# Презентація та практичне міжгалузеве впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму**

*для жінок та дітей з посттравматичними на комунальній садовій алеї в мікрорайоні «Прамень» разом з партнерами*



**Online Partners | July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra**



**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

**09-17/08/2025**

**Програма (день та заходи):**

**2 день – неділя 10/08/25**  
**ДЕНЬ ПРЕЗЕНТАЦІЇ ПАРТНЕРІВ**

8:30 Кава-брейк з закусками

9:00 **Нетворкінг в Alley, Яна Вернарцова**

12:00 Ланч-бокс

13:00 **Програма від чеських партнерів, Інж. Анна Маковичкова**

**Презентація від українських партнерів, Леонора Адамчук**

18:00 Вечеря

**Презентація та практичне міжгалузеве  
впровадження Моделі Оздоровчого Туризму**  
*для жінок та дітей з посттравматичними на комунальній садовій  
алеї в мікрорайоні «Прамень» разом з партнерами*



**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**



**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

**09-17/08/2025**

Програма (день та заходи):

**3 день – понеділок 11/08/25**  
**ДЕНЬ КВІТІВ ТА ВІДНОВЛЕННЯ**  
**ДЛЯ УКРАЇНСЬКИХ ЖІНОК**

8:30 Кава-брейк з закусками

9:00 Майстерка з квітами

12:00-13:00 Ланч-бокс

13:00 **Психологічна практика з ароматами**

15:00 **Йога в саду**

18:00 Вечеря

**Презентація та практичне міжгалузеве  
впровадження Моделі Оздоровчого Туризму**  
*для жінок та дітей з посттравматичними на комунальній садовій  
алеї в мікрорайоні «Прамень» разом з партнерами*



**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**



**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

**09-17/08/2025**

**Програма** (день та заходи):

**4 день – вівторок 12/08/25**  
**ДЕНЬ БІОРИЗНОМАНІТТЯ**

8:30 Кава-брейк з закусками

9:00 **Лекції на Алеї**

від українських жінок-бджолярок

12:00 Ланч-бокс

13:00 **Практичні заняття:**

посадка дерев та багаторічних рослин

18:00 Вечеря в саду

# Презентація та практичне міжгалузеве впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму**

*для жінок та дітей з посттравматичними на комунальній садовій  
алеї в мікрорайоні «Прамень» разом з партнерами*



**Online Partners** | July 20, 2025  
**Kick-off Meeting** | Kyiv-Nitra



**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
 Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
 by  
 Alej na Prameni

# Презентація та практичне міжгалузеве впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму**

*для жінок та дітей з посттравматичними на комунальній садовій  
 алеї в мікрорайоні «Промінь» разом з партнерами*

**09-17/08/2025**

Програма (день та заходи):

**5 день – середа 13/08/25**  
**ДЕНЬ АПІТЕРАПІЇ**

8:30 Кава-брейк з закусками

09:00 **Апітерапія: сон на бджолах**  
**для українських жінок**

12:00 Ланч-бокс

13:00 **Обмін досвідом та презентації**  
**від українських жінок-бджолярок на**  
**навчальній пасіці в Нітрі - дискусія**

18:00 Вечеря



**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**



**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

**09-17/08/2025**

**Програма (день та заходи):**

**6 день – четвер 14/08/25**  
**ДЕНЬ ВІЗИТІВ ТА ЕМОЦІЙ**

9:00-16:00

- 1. Екскурсія до Музею бджільництва**  
Ланч-бокс
- 2. Екскурсія на оглядову пасіку**

**Презентація та практичне міжгалузеве  
впровадження Моделі Оздоровчого Туризму**  
*для жінок та дітей з посттравматичними на комунальній садовій  
алеї в мікрорайоні «Прамень» разом з партнерами*



**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**



**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

**09-17/08/2025**

**Програма (день та заходи):**

**7 день – п'ятниця 15/08/25**  
**ДЕНЬ САДО- ТА АПІТЕРАПІЇ ДЛЯ**  
**УКРАЇНСЬКИХ ДІТЕЙ**

8:30 Кава-брейк з закусками

9:00 Майстер-класи та заходи для  
українських жінок та дітей на Алеї

12:00 Ланч-бокс

13:00 Майстер-класи та заходи для  
українських жінок та дітей на Алеї

18:00 Вечеря

**Презентація та практичне міжгалузеве**  
**впровадження Моделі Оздоровчого Туризму**  
*для жінок та дітей з посттравматичними на комунальній садовій*  
*алеї в мікрорайоні «Прамень» разом з партнерами*



**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**



**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

**09-17/08/2025**

**Програма (день та заходи):**

**8 день – субота 16/08/25**  
**ДЕНЬ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я**  
**УКРАЇНСЬКИХ ЖІНОК**

8:30 Кава-брейк з закуском  
10:00 Психологічна практика на Алеї  
13:00-14:00 Ланч-бокс  
14:00-16:00 Психологічна практика на Алеї  
18:00 Вечеря

**9 день – неділя 17/08/25 ВІД'ІЗД ПАРТНЕРІВ**

# Презентація та практичне міжгалузеве впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму**

*для жінок та дітей з посттравматичними на комунальній садовій  
алеї в мікрорайоні «Прамень» разом з партнерами*



**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**



Garden and Bee Therapy  
by  
Alej na Prameni

**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

# Підготовка концепції створення **Моделі Оздоровчого Туризму** для людей з посттравматичними наслідками війни з використанням садової та апітерапії у формі **методичного електронного посібника**

**11/08/2025 - 20/12/2025**

**4 місяці для створення**

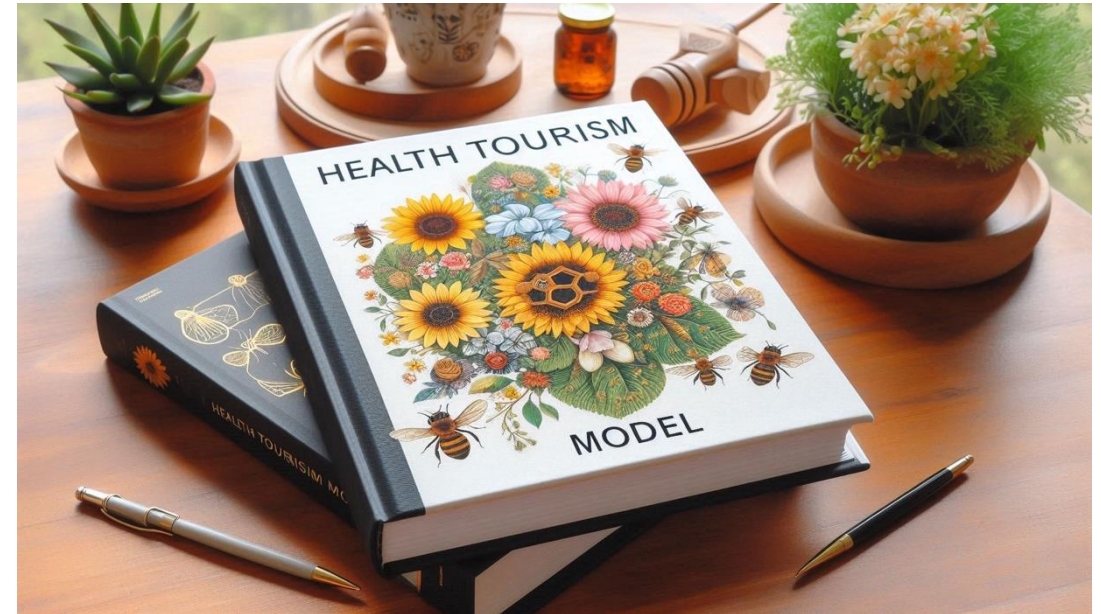
08/25 – створення змісту

09/25 – напрацювання розділів

10/25 – вкладання та редагування розділів

11/25 – рецензування та макетування посібника

20/12/25 – офіційне видання посібника



Online Partners | July 20, 2025  
Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra



**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

**28/02/2026**

## Заклучна міжнародна онлайн-конференція за результатами реалізації проєкту та презентація Моделі Оздоровчого Туризму

- Підсумки від партнерів
- Презентація Моделі Оздоровчого Туризму з використанням садо- та апітерапії
- Лекції запрошених експертів
- Пропозиції подальшої співпраці та створення мережі Центрів Оздоровлення з використанням садо- та апітерапії
- Пропозиція подальших проєктів
- Завершення поточного проєкту



Online Partners | July 20, 2025  
Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra



# Health Tourism

Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26



## Ролі партнерів у проєкті: конкретні завдання та терміни виконання

**Леонора Адамчук**

*Національна координаторка від України*



**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**



## Ролі партнерів

| Дати                           | Завдання                                                                              | Хто задіяний                       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>09 –17 /08/2025</b>         | Презентація та практичне міжгалузеве впровадження <b>Моделі Оздоровчого Туризму</b>   | Словаччина, Чехія, Україна         |
| <b>11/08/2025 – 20/12/2025</b> | Підготовка електронного посібника для всіх бажаючих <b>Модель Оздоровчого Туризму</b> | Словаччина, Чехія, Польща, Україна |
| <b>28/02/2026</b>              | Міжнародна онлайн-конференція та презентація <b>Моделі Оздоровчого Туризму</b>        | Словаччина, Чехія, Польща, Україна |



**Online Partners** | July 20, 2025  
**Kick-off Meeting** | Kyiv-Nitra



**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

## Ролі партнерів – Словаччина

- **Загальна координація та проведення** усіх активностей під час практичного міжгалузевого впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму** (серпень, 2025, Нітра)
- Підготовка матеріалів для посібника з впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму** (серпень-листопад, 2025, дистанційно)
- **Організація та проведення** завершальної конференції (лютий, 2026, онлайн)
- **Подальша реалізація Моделі** після завершення проєкту на Алеї



Online Partners | July 20, 2025  
Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra



**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

## Ролі партнерів – Україна



- **Співорганізація** усіх активностей під час практичного міжгалузевого впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму** (серпень, 2025, Нітра)
- Обмін досвідом з патренами щодо апітерапії в Україні (серпень, 2025, онлайн)
- Підготовка, укладання та редагування матеріалів для посібника з впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму** (серпень-листопад, 2025, дистанційно)
- **Співорганізація** завершальної конференції (лютий, 2026, онлайн)
- **Подальша реалізація Моделі** після завершення проєкту (Одеса, Київщина) та консультування бажаючих впроваджувати



Online Partners | July 20, 2025  
Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra



Garden and Bee Therapy  
by  
Alej na Prameni

**Health Tourism** Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health  
Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

## Ролі партнерів – Чехія

- **Підготовка** та проведення активностей під час практичного міжгалузевого впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму** (серпень, 2025, Нітра)
- **Обмін досвідом** з патренами щодо садотерапії у Чехії (серпень, 2025, Нітра)
- Підготовка матеріалів для посібника з впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму** (серпень-листопад, 2025, дистанційно)
- Участь у завершальній конференції (лютий, 2026, онлайн)



KRAFFEROVA  
ZAHRADA



Online Partners | July 20, 2025  
Kick-off Meeting | Kyiv-Nitra



**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

## Ролі партнерів – Польща



- Обмін досвідом з патренами щодо садотерапії у Польщі (серпень, 2025, онлайн)
- Підготовка матеріалів для посібника з впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму** (серпень-листопад, 2025, дистанційно)
- Підготовка та надання фотоматеріалів для посібника з власних локацій (серпень-листопад, 2025, дистанційно)
- Участь у завершальній конференції (лютий, 2026, онлайн)



**Online Partners** | July 20, 2025  
**Kick-off Meeting** | Kyiv-Nitra



**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

## Ролі партнерів – Україна 2



- Обмін досвідом з патренами щодо садотерапії в Україні (**серпень, 2025, онлайн**)
- Консультування щодо вирощування рослин в умовах садотерапії та публічних садів (**серпень-листопад, 2025, онлайн**)
- Підготовка матеріалів для посібника з впровадження **Моделі Оздоровчого Туризму** (**серпень-листопад, 2025, дистанційно**)
- Допомога у редагуванні та рецензуванні посібника (**листопад, 2025, дистанційно**)
- Участь у завершальній конференції (**лютий, 2026, онлайн**)



**Online Partners** | July 20, 2025  
**Kick-off Meeting** | Kyiv-Nitra



# Health Tourism Garden and Bee Therapy for Ukrainian Women and Children's Mental Health

Project ID #22510239 supported by Grant from Visegrad Fund V4 countries of European Union, 2025/26

**Garden and Bee Therapy**  
by  
Alej na Prameni

## Дякую за Вашу увагу!

**Леонора Адамчук, д.т.н.**

*Національна координаторка від України*

### Контакти

[bee.women.fundacia@gmail.com](mailto:bee.women.fundacia@gmail.com)

+380976906588



**Online Partners** | **July 20, 2025**  
**Kick-off Meeting** | **Kyiv-Nitra**