Vážené študentky, vážení študenti,

myslíte si, že záhrada môže byť miestom nielen učenia a objavovania, ale aj podpory duševnej pohody a zdravého rozvoja detí?

Pozývame vás spoznať **záhradnú terapiu (Horticultural Therapy)** - prístup, ktorý prepája prírodu, psychológiu, vzdelávanie a zážitkové učenie. Prírodné prostredie a cielene zvolené aktivity môžu byť účinným nástrojom podpory emocionálneho, sociálneho, kognitívneho aj osobnostného rozvoja detí. **Záhradná terapia** je vo svete uznávaná, vedecky a akademicky podložená doplnková aktivita pre prácu s rôznymi cieľovými skupinami na posilnení, rekonvalescencii, rehabilitácii či prevencii rôznych foriem oslabenia, fyzických a duševných ochorení.

Záhradná terapia nie je o pestovaní rastlín či vytváraní peknej záhrady. Je o citlivom, cielenom a systematickom využívaní prírodného prostredia a špecifických činností s ohľadom na potreby konkrétneho dieťaťa alebo skupiny. Vhodne zvolené aktivity môžu podporovať emocionálnu reguláciu, sústredenie, motoriku, samostatnosť, zodpovednosť, aj vzťahyv skupine. Zároveň ponúkajú priestor na inkluzívny prístup a individuálne prispôsobenie činností v individuálnej aj skupinovej práci.

Pre budúcich učiteľov, psychológov a špeciálnych pedagógov môže byť záhradná terapia zaujímavým rozšírením odborných poznatkov a praktických zručností – či už pri práci s triedou, podpore detí so špecifickými potrebami alebo pri vytváraní bezpečného a podnetného prostredia pre ich rozvoj.

Čo vám vzdelávanie prinesie?

Vo vzdelávacom programe **Záhradná terapia v práci s deťmi** spojíte odborné poznatky so zážitkovým učením a praktickými workshopmi.

- Spoznáte princípy záhradnej terapie, jej ciele, možnosti využitia a prínosy pri práci s deťmi.
- Objavíte, ako môžu prírodné materiály a záhradné činnosti podporovať zmyslové vnímanie, tvorivosť, pozornosť, prácu s emóciami a spoluprácu.
- Vyskúšate si senzorické, tvorivé a zážitkové aktivity priamo v záhrade.
- Naučíte sa zohľadňovať individuálne potreby detí a prispôsobovať im výber a vedenie aktivít.
- Získate metodické postupy a inšpirácie na tvorbu vlastných aktivít využiteľných v školskom, pedagogickom či poradenskom prostredí.

Ako vzdelávanie prebieha?

Vzdelávanie má celkový rozsah **30 hodín** a pozostáva zo štyroch tematicky prepojených modulov:

1.Základy záhradnej terapie (10 hodín) – princípy, ciele, formy, cieľové skupiny, možnosti využitia a prínosy prírodného prostredia pri práci s deťmi.

2.**Dieťa a jeho potreby v záhradnej terapii (6 hodín)** – individuálne potreby, budovanie dôvery, stanovovanie cieľov, výber a vedenie aktivít, dokumentácia a reflexia.

3.**Zážitkové aktivity v záhrade (10 hodín)** – praktické workshopy, senzorické aktivity, pestovanie a tvorivé činnosti.

4.**Tvorba vlastných aktivít (4 hodiny)** – samostatná príprava vlastných návrhov aktivít s možnosťou individuálneho alebo skupinového mentoringu a spätnej väzby.

Jednotlivé moduly na seba nadväzujú, pričom vzdelávanie je možné absolvovať ako komplexný 30-hodinový program alebo postupne podľa jednotlivých tematických blokov, pričom pre vyšší modul je potrebné mať absolvovaný nižší (napr. 2. modul môžete absolvovať až po absolvovanom 1.module).

Teoretická časť prebieha prezenčne (v individuálnych prípadoch z dôvodu nemožnosti cestovať online). Praktické workshopy realizujeme predovšetkým v prírodnej záhrade **Alej na Prameni v Nitre.**

Prečo práve záhrada?

Pretože niekedy sa deti najviac naučia vtedy, keď môžu veci zažiť na vlastnej koži – objavovať, dotýkať sa, tvoriť, spolupracovať a starať sa o niečo živé. Záhrada ponúka prirodzený priestor nielen na učenie, ale aj na osobnostný rozvoj, rozvoj schopností, prácu s emóciami aj budovanie vzťahov.

Záhradná terapia je **o vzťahu medzi dieťaťom a odborníkom**, ktorý ho sprevádza, vníma jeho potreby a vytvára bezpečný priestor na rozvoj. Práve vy môžete získať nástroje, vďaka ktorým sa aj obyčajná (školská) záhrada premení na ďalší účinný priestor vašej odbornej činnosti pri práci s deťmi.

Zaujala vás táto možnosť?

Prvé vzdelávacie kurzy otvárame už v decembri. Počet účastníkov je obmedzený, aby sme počas praktických stretnutí mohli zabezpečiť individuálny prístup a dostatok priestoru na vlastnú skúsenosť. Podrobnejšie informácie o najbližších termínoch, obsahu modulov a možnostiach zapojenia nájdete na našej webovej stránke alebo vám ich radi zašleme e-mailom na vyžiadanie.

Budem rada, ak vás táto téma osloví a stane sa inšpiráciou pre vaše ďalšie štúdium a budúcu odbornú prax.

S prianím príjemných dní,

Jana Vernarcová a tím Alej na Prameni, o.z.